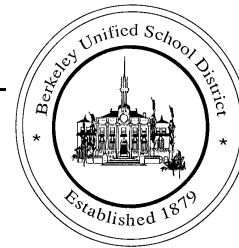


# Distrito Escolar Unificado de Berkeley

## SERVICIOS DE NUTRICION

1720 Oregon Street, Berkeley, CA 94703-2116 (510) 644-6200

Fax: (510) 644-8784



Ann Cooper, Directora

Estimados 2008-09 Padres de Familia y Tutores,

Espero que usted y sus familias hayan tenido unas vacaciones maravillosas con mucho que compartir y celebrar.

¿Sabe usted que afortunados somos en Berkeley al tener un programa de almuerzo tan bueno? Durante los últimos tres años hemos estado trabajando arduamente para mejorar los alimentos que le servimos a nuestros niños. He aquí algunos de los cambios que se han implementado en todo nuestro distrito y que han tenido éxito:

- Una **evaluación** de nuestra programa por el **Centro de UC Berkeley para el Peso y la Salud** mostró que los estudiantes **que comen el almuerzo escolar – comen tres veces más verduras** que los niños que traen el almuerzo de casa.
- **Desayuno gratis** para todos los niños en cada escuela, todos los días
- **Leche orgánica** durante el almuerzo; libre de hormonas y antibióticos-leche gratuita para desayuno
- **Cada escuela cuenta con un “Salad Bar” el cual está repleto con frutas y vegetales** todos los días
- **25% de los ingredientes que se usan al cocinar son locales** y/u orgánicos
- **Alimentos vegetarianos todos los días**
- **Nuestros alimentos están libres de miel de maíz (fructosa)-o grasas saturadas**

Ahora nuestro trabajo es el asegurar que cada uno de ustedes sepa lo bueno que es este programa, y que tomen ventaja de ello, porque el almuerzo de las Escuelas en Berkeley:

- Es **sano y delicioso** – se cocina fresco todos los días
- **Promueve una atmosfera escolar positiva** – oportunidad para socializar mientras se disfruta el almuerzo
- Es **conveniente** – los padres de familia no tienen que preparar almuerzos, ahorra tiempo
- Es **sorprendentemente menos caro**, sobre todo con el aumento de precios en las tiendas donde se compran los alimentos
- Es **fácil** – ofrecemos tarjetas para cada niño/a – usted puede pagar por adelantado

Nos agrada el anunciar un nuevo programa que logrará que la elección que usted tome de comprar el Almuerzo Escolar sea la mejor. **Con la compra de un boleto para 20 almuerzos, su estudiante recibirá el número 21 gratis.** A continuación se muestra como funciona:

	Precio de un Almuerzo	Boleto Prepagado de 20 Almuerzos	Costo Final Almuerzo Escolar
Primaria	\$3.00	\$60.00	<b>\$2.86</b>
Secundaria	\$3.50	\$70.00	<b>\$3.33</b>
Preparatoria	\$4.00	\$80.00	<b>\$3.81</b>

Usted puede prepagar por las comidas de su niño(s) usando un nuevo sistema de tarjeta de crédito, en el sitio [www.myschoolbucks](http://www.myschoolbucks). Enviando un cheque a la escuela de su hijo a nombre de BUSD Child Nutrition Services (Servicios de Nutrición para Niños). La participación de su niño/a en el programa ayudará a asegurar nuestra habilidad para continuar ofreciendo este maravilloso programa. Juntos podemos apoyar la elección de alimentos saludables tanto en la escuela como en el hogar, y de esa manera crear una generación de jóvenes saludables y mejor preparados.

Gracias!

Ann Cooper, Directora de Servicios de Nutrición  
[Ann\\_cooper@berkeley.k12.ca.us](mailto:Ann_cooper@berkeley.k12.ca.us)